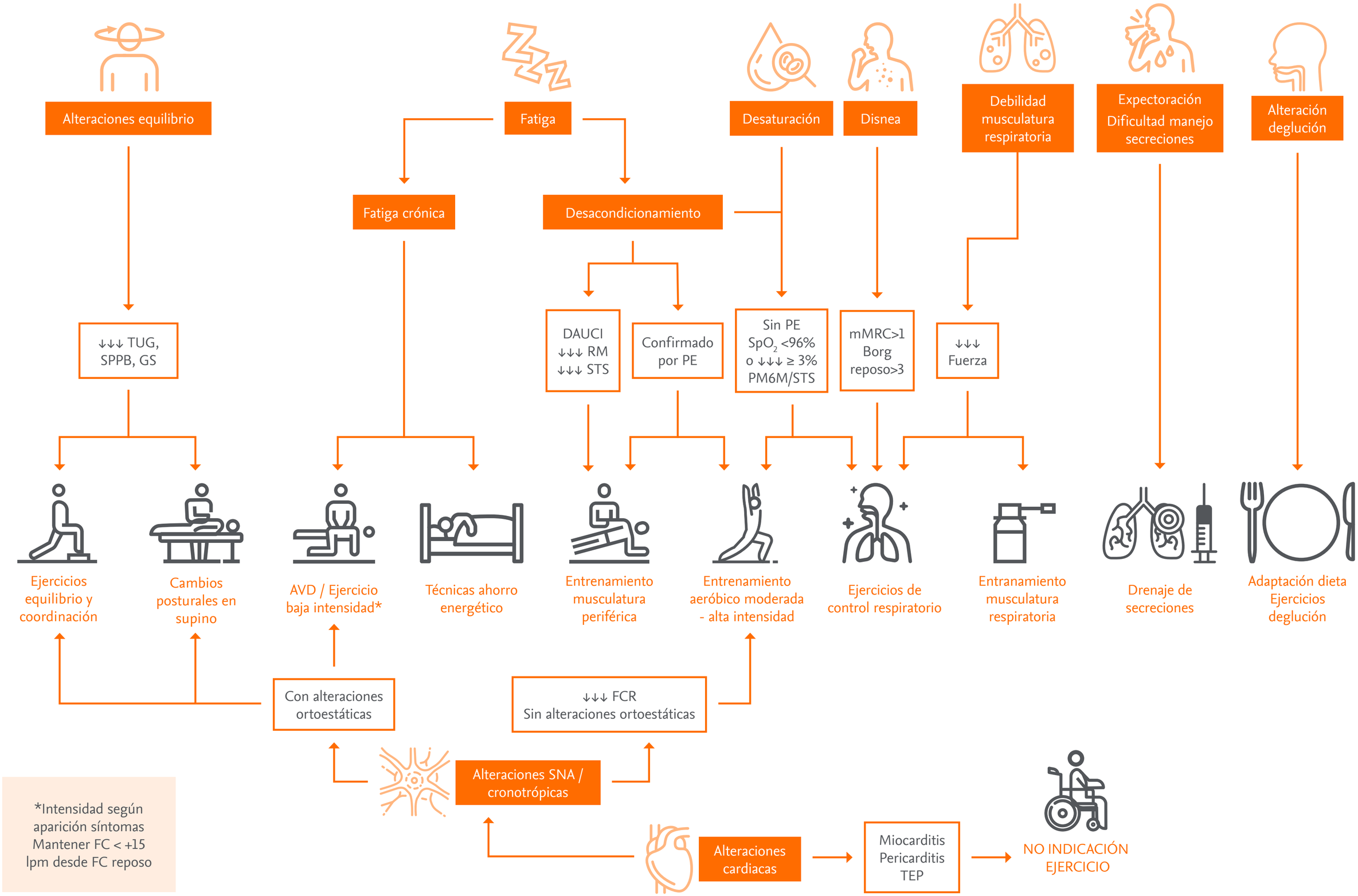
Alteraciones equilibrio
Fatiga
Desaturación
Disnea
Debilidad musculatura respiratoria
Expectoración
Dificultad manejo secreciones
Alteración deglución
Fatiga crónica
Desacondicionamiento
↓↓↓ TUG, SPPB, GS
DAUCI
↓↓↓ RM
↓↓↓ STS
Confirmado por PE
Sin PE
SpO2 <96%
o ↓↓↓ ≥ 3%
PM6M/STS
mMRC>1
Borg reposo>3
↓↓↓ Fuerza
Ejercicios equilibrio y coordinación
Cambios posturales en supino
AVD / Ejercicio baja intensidad*
Técnicas ahorro energético
Entrenamiento musculatura periférica
Entrenamiento aeróbico moderada - alta intensidad
Ejercicios de control respiratorio
Entranamiento musculatura respiratoria
Drenaje de secreciones
Adaptación dieta
Ejercicios deglución
Con alteraciones ortoestáticas
↓↓↓ FCR
Sin alteraciones ortoestáticas
Alteraciones SNA / cronotrópicas
Alteraciones cardiacas
Miocarditis
Pericarditis
TEP
NO INDICACIÓN EJERCICIO
*Intensidad según aparición síntomas
Mantener FC < +15 lpm desde FC reposo